

# Step LeBy modèle des Sheds Step pour hommes

Interreg   
EUROPEAN UNION

2 Seas Mers Zeeën

SBS

European Regional Development Fund



# Step Le By modèle des Sheds Step pour hommes

## Introduction

### Qu'est-ce qu'un Shed SBS ?

Un Shed est un lieu de rencontre pour les hommes, quels que soient leur âge et leur origine, qui souhaitent partager leurs connaissances, leur expérience et leur sens de la camaraderie dans un cadre informel et sans engagement. Les Sheds peuvent prendre des formes très diverses et fonctionnent un peu comme des clubs : ils sont ouverts aux hommes qui vivent dans une même zone géographique et qui partagent les mêmes centres d'intérêt. Les hommes qui fréquentent les Sheds, les « Shedders », peuvent juste avoir envie de prendre une tasse de café et de bavarder, ou désirent participer à une activité organisée telle que la menuiserie, s'impliquer dans un nouveau sport ou une activité sociale, ou offrir leurs services aux autres membres de la communauté, comme réparer des vélos. Si la structure et le but d'un Shed SBS semblent simples, il vise pourtant des objectifs plus larges, parmi lesquels l'amélioration de la santé, du bien-être et de la qualité de vie des Shedders.

L'entraide est au cœur du concept des Sheds. Participants actifs plutôt que clients, les hommes se réunissent librement pour créer des espaces sociaux

## Objectif du document

Ce document décrit le modèle des Sheds Step by Step (SBS). Les Sheds SBS proposent une approche holistique du bien-être masculin en rassemblant les hommes autour d'intérêts communs et en facilitant les possibilités de soutien entre pairs, d'amélioration de la santé et d'emploi.

Le modèle SBS s'inspire du Men's Shed Movement. Il propose aux hommes de se réunir dans des espaces accueillants dans un esprit de collaboration pour surmonter les obstacles, étape par étape, et obtenir des bénéfices à long terme.

informels qui encouragent l'interaction et les activités. Un Shed peut renforcer chez les Shedders le sentiment d'être utiles, le lien de solidarité et l'autonomie, ce qui aura des répercussions sur la santé, le bien-être et les perspectives d'avenir des Shedders.

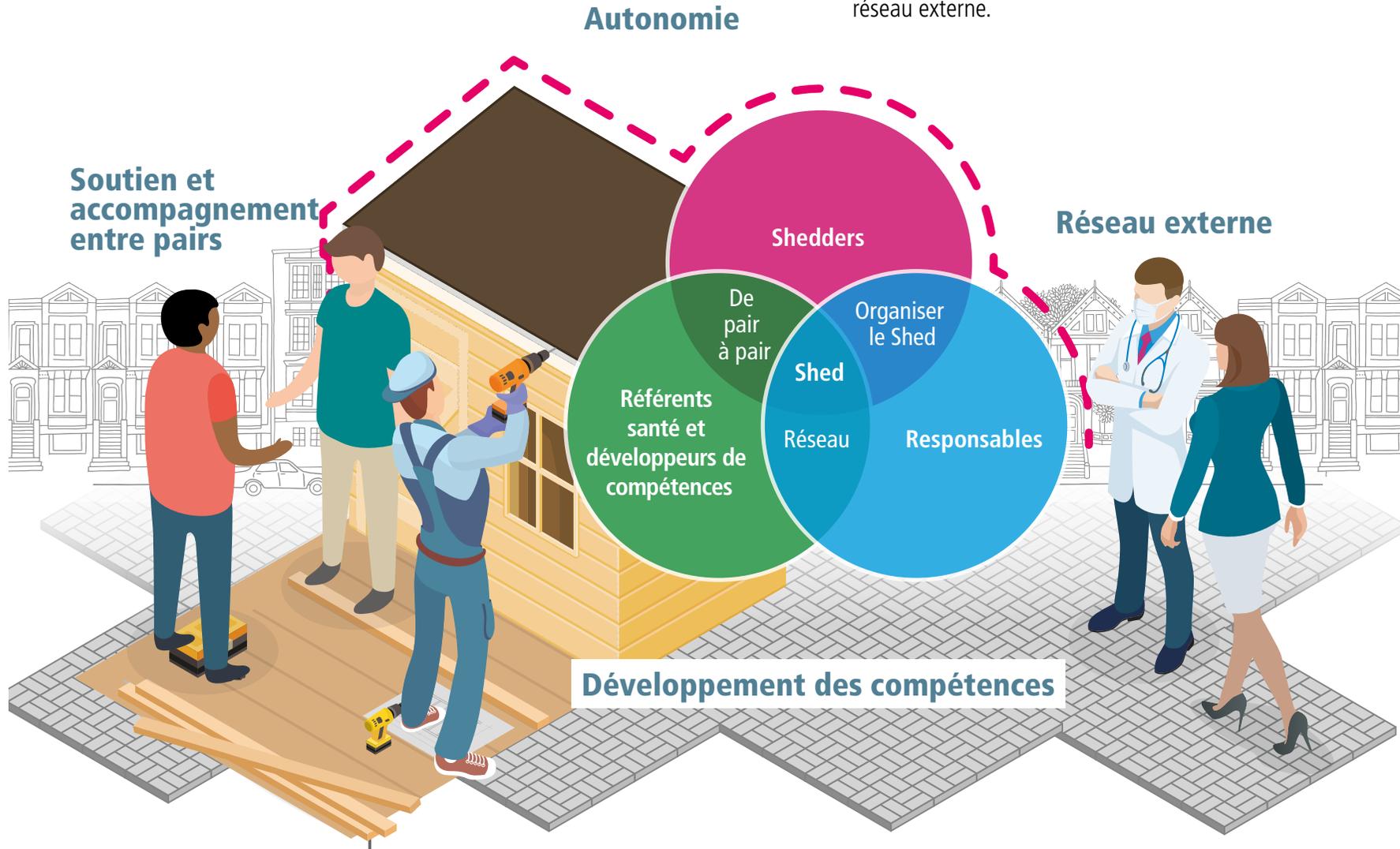
Un Shed peut se révéler important pour les hommes isolés, sans emploi ou pour ceux qui n'ont pas réellement accès aux informations sur leur santé.

Tous les hommes, quels que soient leur milieu social ou leur vécu, devraient pouvoir créer leur propre Shed. Non seulement le Shed est un lieu de rassemblement et de socialisation pour les hommes, mais il est aussi au centre du réseau plus large de services de la communauté. Bien que le Shed soit un espace informel et ouvert, les Shedders ont également accès à des conseils fiables et peuvent être orientés vers une aide dans les domaines de la santé, du bien-être, du développement des compétences et de l'emploi.

# Le modèle SBS

Au cœur du modèle SBS, les Sheddiers et les activités du Shed sont soutenus par :

- l'autonomie du Shed à déterminer l'orientation de ses activités
- un accompagnement et un soutien entre pairs au sein du Shed
- des possibilités de formation et de développement des compétences pour permettre aux Sheddiers de contribuer à leur propre santé physique et mentale et à celle des autres, ainsi qu'à leur employabilité
- le lien avec la communauté, en favorisant et en entretenant les liens avec le réseau externe.



## Autonomie

Le modèle SBS n'instaure pas de hiérarchie stricte qui insiste sur l'attribution de rôles spécifiques. Au contraire, l'objectif d'un Shed SBS est de rassembler tous ceux qui contribuent à l'objectif commun du Shed, en utilisant leurs compétences et leurs centres d'intérêt dans toute la mesure du possible. L'autonomie et la participation active de tous les membres du Shed sont essentielles à son fonctionnement.

Les Sheds peuvent s'implanter partout où un groupe d'hommes se réunit régulièrement pour une activité commune, qu'il s'agisse d'un bâtiment ou d'un atelier, d'un club de sport, d'une salle communautaire ou d'un autre espace public.

## Les Shedders

Si le Shed est un club, alors les Shedders en sont les membres. Les Shedders sont généralement des hommes qui souhaitent participer au Shed pour des raisons sociales ou pour leur développement personnel. Le Shed offre un espace où ces hommes peuvent prendre part à des activités pratiques, créatives, actives et sociales de manière détendue et informelle. Les activités de chaque Shed SBS sont choisies en fonction des centres d'intérêt de ses membres et de ses organisateurs. Cela stimule l'autonomie des Shedders en leur permettant de choisir ce qu'ils veulent faire, quand et comment, et de décider comment faire appel aux compétences ou à l'aide des autres membres du Shed. Ils créent et organisent leurs propres activités et leurs atouts communautaires. Le fait d'avoir le contrôle, d'avoir un objectif et d'avoir des contacts sociaux significatifs contribue à améliorer leur bien-être mental.

Bien qu'ouvert à tout le monde, un Shed peut être particulièrement attrayant pour les hommes qui souffrent de solitude, d'isolement ou de dépression. Cependant, il n'existe pas de « Shedder modèle ». En fait, un Shed composé de Shedders de tous horizons et de toutes générations est sans doute celui qui s'épanouira le plus.

Les Shedders partagent leurs compétences et leurs connaissances, encouragent leurs pairs et font du Shed un environnement chaleureux. Au sein du Shed, les organisateurs (y compris les responsables de Shed) assurent la direction du Shed et établissent des liens avec les réseaux communautaires locaux. Des formations spécifiques sont proposées à certains Shedders afin qu'ils deviennent des référents en matière de santé ou d'emploi et qu'ils apportent des connaissances et des compétences supplémentaires dans leurs Sheds.

## Les organisateurs et les responsables de Sheds

Afin de maintenir l'autonomie des Sheds, il est important que les hommes qui les coordonnent et gèrent leur fonctionnement soient eux-mêmes des Shedders.

C'est le Shed qui dirige son responsable. Être un responsable de Shed ne consiste pas à être le directeur ou le patron. Il s'agit plutôt d'être à l'écoute des Shedders. Les responsables compétents connaissent bien leur communauté et ont le temps et la passion nécessaires pour faire avancer les choses. Les Sheds les plus efficaces auront à leur tête plusieurs responsables qui travailleront ensemble et encourageront les autres membres à s'engager plutôt que d'assumer eux-mêmes toutes les responsabilités. Dans les régions où il n'y a jamais eu de Sheds, il peut se révéler nécessaire de connaître davantage sa communauté. Il est tout à fait possible que vous connaissiez déjà un futur responsable de Shed qui aurait juste besoin d'un peu d'aide, de soutien et d'encouragement pour démarrer le projet.

Même si tous les membres potentiels du Shed n'ont pas les compétences nécessaires ni le désir de gérer le Shed, certains Shedders et membres de la communauté ont de l'expérience, des relations et des compétences utiles qu'ils pourraient apporter à l'organisation et au fonctionnement quotidien du Shed. Il peut s'agir de relations personnelles avec les médias locaux, d'une compétence professionnelle qui peut être transmise aux autres Shedders, ou simplement d'un surplus de temps libre pendant lequel ils peuvent nettoyer ou rénover l'espace du Shed.

L'équipe des responsables du Shed peut se charger de ce qui suit :

- Trouver un emplacement pour le Shed et l'entretenir
- Communiquer au sein de la communauté pour trouver et attirer des Shedders potentiels
- Coordonner les activités au sein du Shed
- Coordonner les activités des volontaires qui souhaitent aider au fonctionnement du Shed
- Établir des relations durables avec les acteurs des domaines de la santé et de l'emploi

## Financer le Shed

Trouver des fonds pour faire fonctionner un Shed peut être un vrai défi car tout dépend des ressources locales. Dans l'idéal, les Sheds fonctionneront comme des organisations bénévoles et recevront une combinaison de dons en argent et en nature de la part d'entités publiques et privées, complétée par les contributions des Sheddors ou des revenus générés par des projets entrepris au sein du Shed pour la communauté. En ce sens, il est essentiel de créer un réseau externe autour du Shed et d'avoir un profil visible dans la communauté. Le concept d'autonomie doit également rester central : même si le Shed est au centre d'un réseau, il reste sous le contrôle des Sheddors.

## Exigences financières et juridiques

Comme les Sheds doivent être autogérés, le modèle SBS exige qu'un ou plusieurs membres de l'équipe organisatrice aient des connaissances financières et juridiques afin que les Sheds puissent rester des espaces sûrs pour les Sheddors. Cela inclut les questions de santé, de sécurité, de protection des données et d'assurances. Toutefois, l'objectif du modèle des Sheds SBS n'est pas d'imposer un fardeau bureaucratique mais simplement de permettre aux Sheds d'être autonomes et de fonctionner de manière responsable et en respectant la loi. Les responsables de Sheds devraient avoir accès à des formations locales ou à des possibilités de développement des compétences afin de gérer leurs Sheds de manière responsable.

## Espace physique et ressources

Un Shed peut être implanté n'importe où, à condition que le lieu soit sûr et accessible. Pour commencer, un nouveau Shed peut s'installer dans un centre communautaire ou une salle des fêtes. Quel que soit l'emplacement du Shed, il est important de prendre en compte l'endroit d'où proviendront les équipements tels que les outils ou l'informatique, les matériaux et les rafraîchissements, et où ils seront conservés en toute sécurité lorsque le Shed ne sera pas ouvert. Si tous les membres du Shed sont responsables de l'entretien de l'espace physique et des ressources, ce sont les organisateurs du Shed qui s'occupent des questions relatives à l'espace et aux ressources.

## Trouver et attirer les Sheddors

Établir un réseau externe de contacts et être basé au sein de la communauté locale permettra de faire connaître le Shed par le bouche-à-oreille. Une recommandation personnelle d'un Sheddor est également un excellent moyen d'attirer de nouveaux membres. Toutefois, les organisateurs devront peut-être en faire davantage pour attirer certains Sheddors potentiels, comme les personnes socialement isolées.

Cela peut impliquer de consacrer du temps et des efforts pour mobiliser la communauté, par exemple par le biais de dépliants et d'affiches, ou en faisant du porte-à-porte pour parler du Shed aux habitants. Les médias sociaux ou les appels téléphoniques peuvent être utiles pour faire de la publicité et aussi pour rappeler les activités à venir aux Sheddors.

Il pourrait également être intéressant de se rendre dans différents lieux ou événements communautaires afin de faire connaître le Shed et de rencontrer des Sheddors potentiels, ou de rencontrer de nouvelles organisations partenaires susceptibles d'avoir des liens avec des Sheddors potentiels afin de les encourager à orienter ces personnes vers le Shed.

En fin de compte, chaque Shed devra être conscient de l'importance de s'adresser aux hommes de sa région et devra trouver sa propre façon de se connecter à sa communauté et aux Sheddors potentiels.



## Soutien entre pairs et développement des compétences

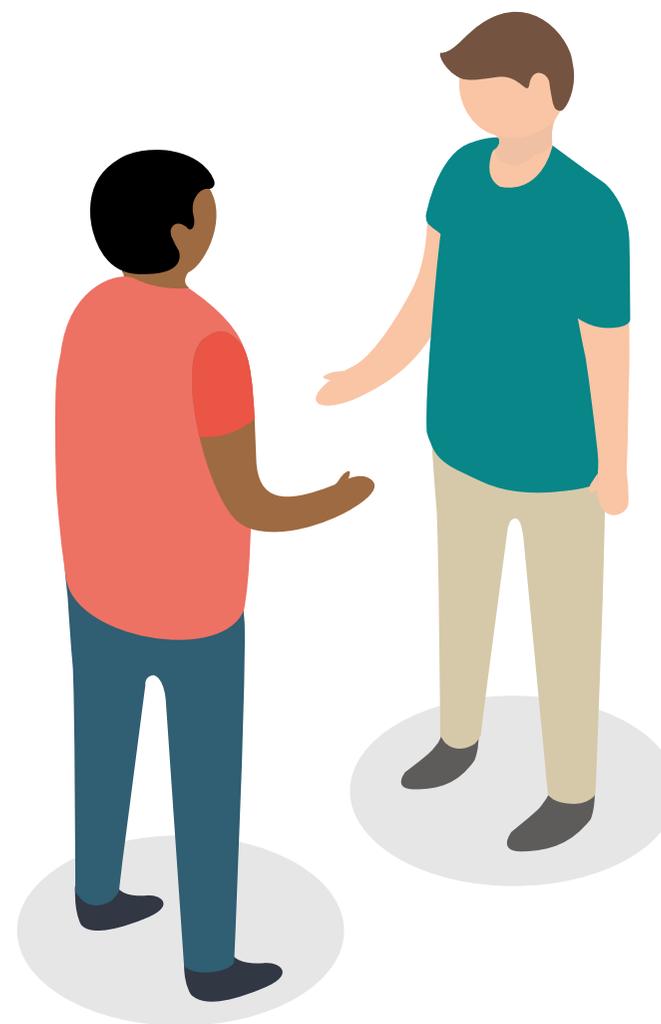
Le modèle SBS encourage le soutien entre pairs car il permet aux hommes d'améliorer leur santé physique et leur bien-être mental. Il diffère de la consultation ou de la thérapie traditionnelles et se concentre davantage sur ce que les gens peuvent faire les uns pour les autres, plutôt que sur ce qu'ils ne peuvent pas faire. Il permet aux Sheddés d'aider les autres, tout en améliorant leur propre bien-être. C'est également un bon moyen d'entrer en contact avec des personnes qui font face aux mêmes problèmes, aux mêmes craintes ou qui se passionnent pour les mêmes centres d'intérêt.

Le soutien entre pairs ne vise pas à remplacer les services professionnels. Au contraire, la création d'un environnement de soutien entre pairs permet aux individus de rechercher plus tôt une aide professionnelle ou médicale, ce qui est essentiel pour améliorer leur santé à long terme.

Les hommes ont tendance à utiliser les services de santé moins fréquemment que les femmes ou à reporter leur consultation d'un médecin jusqu'à ce que leur état s'aggrave, ce qui rend plus difficile la prévention ou le traitement des maladies à long terme telles que les maladies cardiaques. Des études montrent également que le chômage de longue durée, les emplois précaires, l'exposition chronique aux risques professionnels et les environnements de travail stressants ont un impact négatif sur la santé et le bien-être. Le modèle SBS aborde la santé mentale, la santé physique et l'emploi en utilisant une approche holistique.

### Partage des compétences

Les Sheddés qui ont des connaissances, des compétences ou des expériences particulières peuvent les partager au sein du Shed de manière informelle et solidaire. L'aide proposée par un pair, plutôt que dans une salle de classe formelle, permet aux Sheddés d'acquérir des compétences pratiques à leur propre rythme et d'une manière qui améliore leur confiance en eux et leur bien-être. Aucune formation n'est nécessaire, juste la volonté de partager ses compétences et ses connaissances.



## Référents

Tous les Sheddiers tireront parti de leur participation aux activités du Shed mais certains auront peut-être besoin d'un peu d'encouragement pour effectuer des changements de vie plus importants ou prendre des mesures pour mieux prendre soin de leur santé. Le modèle des Sheds SBS vise un objectif supplémentaire de santé et d'employabilité, en offrant un certain nombre de possibilités aux Sheddiers pour renforcer et développer leurs compétences et soutenir les autres Sheddiers d'une manière ouverte et informelle.

### Les référents santé

Les référents santé sont des Sheddiers qualifiés qui aident les autres Sheddiers par le biais de conversations saines. Aucune expérience préalable n'est nécessaire, il suffit de vouloir aider les gens à améliorer leur santé et d'être capable de s'occuper de sa propre santé et de son bien-être.

Les référents santé reçoivent une formation sur les techniques de conversation saine et une aide pour prendre confiance en eux lorsqu'ils parlent de santé et de bien-être aux Sheddiers. Le rôle principal des référents santé est de faciliter les conversations avec leurs pairs et de les orienter vers d'autres services si nécessaire. Ils font le lien entre les services de santé locaux et les Sheds, afin de garantir que les Sheddiers améliorent leur force et leur forme physiques et mentales.

Les référents santé qualifiés mettront leurs compétences en matière de santé et de bien-être au service de leur Shed et de leur communauté, créant ainsi un environnement où les hommes seront capables d'aborder les questions de santé d'une manière sensible et productive. Les hommes devraient se sentir plus à l'aise pour parler à quelqu'un en toute confiance, sachant qu'ils ne seront pas jugés ou qu'on ne leur donnera pas de conseils douteux, et qu'on ne leur dira pas quoi faire. Vous trouverez de plus amples informations sur les référents santé et leur formation dans notre guide consacré au programme des référents santé.

### Les développeurs de compétences

Avoir un bon emploi ou le sentiment d'avoir un but favorise le bien-être et une meilleure santé chez les hommes. Le modèle SBS intègre ces trois aspects dans un modèle holistique. L'aspect relatif à l'emploi comprend l'échange intergénérationnel de compétences, des liens avec les offres locales de formation et de développement personnel pour répondre aux besoins spécifiques des Sheddiers, et un accompagnement holistique informel pour les Sheddiers qui ont besoin d'une aide supplémentaire pour acquérir des compétences d'employabilité et la confiance en eux.

Parce que l'employabilité et le développement des compétences font partie intégrante de la conception d'un Shed SBS, le modèle SBS comprend également des développeurs de compétences qualifiés. Les développeurs de compétences sont des Sheddiers qui comprennent l'influence qu'un bon emploi et la réalisation d'objectifs peuvent avoir sur une personne et qui ont des compétences de base en matière d'accompagnement pour aider les gens à se fixer de nouveaux objectifs et les atteindre.

Le fait d'avoir des développeurs de compétences dans un Shed peut être particulièrement utile pour les personnes qui sont au chômage depuis longtemps ou qui n'ont pas suffisamment confiance en eux ou envie d'aller voir un conseiller en emploi.

De plus amples informations sur le modèle SBS pour l'emploi sont disponibles dans notre guide consacré à l'emploi et au développement des compétences.



## Réseau externe

Un autre élément essentiel du modèle SBS est le réseau externe qui soutient le Shed. Il s'agit notamment d'établir des relations solides avec les organisations publiques, privées et du tiers secteur.

Un Shed peut renforcer la communauté grâce à un projet commun, initié par les Sheddiers et reflétant les besoins de leur communauté. En étant actif dans la communauté, le Shed devient un atout partagé par beaucoup plutôt qu'un groupe de personnes travaillant de manière isolée.

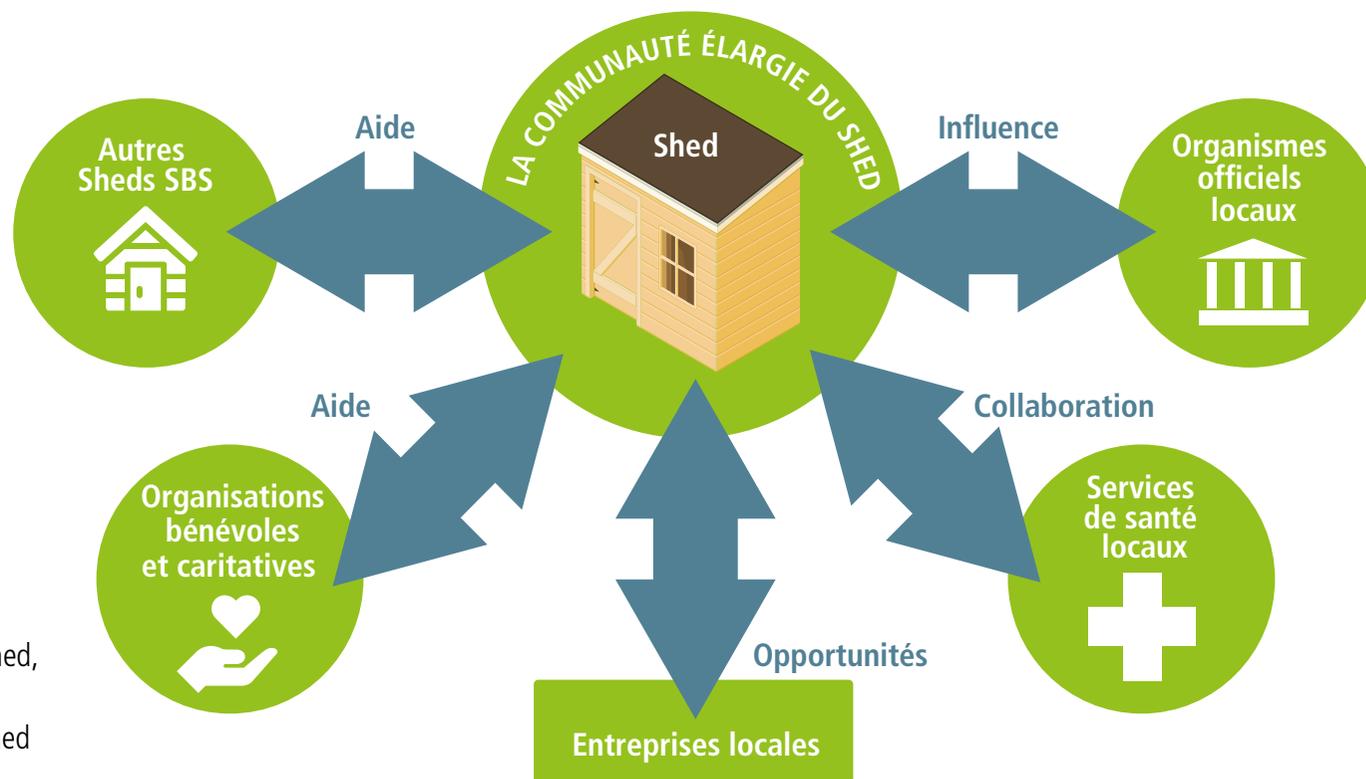
### Objectif du réseau

Faire partie d'un réseau plus large aide à :

- Orienter les Sheddiers qui ont des objectifs personnels, sociaux ou économiques spécifiques vers des organisations externes
- Organiser des ateliers ou des activités au sein du Shed, en s'appuyant sur l'expertise locale
- Encourager les Sheddiers potentiels à rejoindre le Shed
- Trouver et accéder aux offres de formation locales
- Encourager la collaboration avec des organisations et d'autres Sheds

Le réseau variera selon les Sheds et sera influencé par le contexte local et les besoins locaux. De nombreux types d'organisations, dont les autorités locales et les services de santé, souhaitent établir des relations avec les Sheds afin d'améliorer les résultats en matière de santé.

Quelle que soit la manière de construire le réseau externe, celui-ci doit être dirigé par le Shed lui-même et ne doit pas réduire l'autonomie ou le pouvoir du Shed à répondre aux besoins de sa communauté.

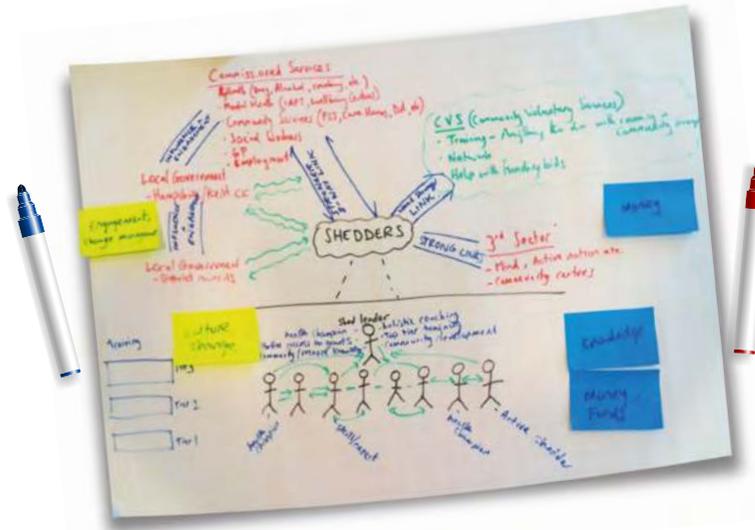


## Histoire du modèle Step by Step

Le modèle SBS a été développé au cours d'une série de réunions transfrontalières impliquant les partenaires du projet, les parties prenantes, les travailleurs communautaires, les organisations des secteurs public et privé, les spécialistes de la santé publique et de la promotion de la santé et, surtout, les hommes de nos communautés locales. Ces réunions et activités de réflexion ont permis d'impliquer un large panel de personnes dans la création du modèle.

En février 2018, nous avons convenu d'un ensemble de principes pour rédiger notre modèle. Il s'agissait de :

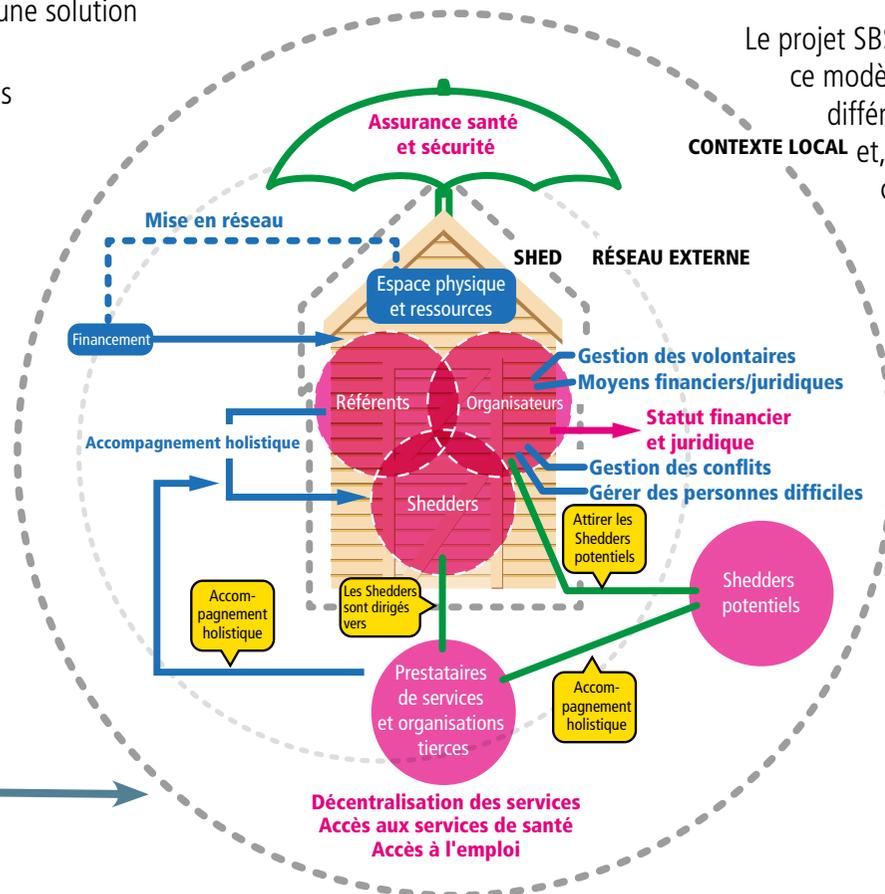
- considérer les personnes en tant qu'individus plutôt que de chercher une solution générique pour toutes les personnes concernées
- construire un réseau social par le biais de connexions communautaires significatives
- promouvoir l'autonomie et la durabilité de chaque Shed



À partir des diagrammes élaborés lors des groupes de discussion, nous avons créé et partagé une version numérique préliminaire du modèle. Une version audio-visuelle animée a été envoyée en trois langues aux responsables de Sheds SBS et aux Shedders potentiels afin de leur donner un aperçu des concepts de base du modèle.

Le modèle montre comment les parties prenantes, les compétences, les ressources et le contexte politique environnant s'interconnectent pour soutenir les activités du Shed.

Voici une représentation visuelle du modèle SBS version 1.0 :



Le projet SBS a mis en œuvre et testé ce modèle auprès de 80 groupes différents. Leurs commentaires et, surtout, leurs actions, ont contribué à façonner le modèle SBS tel qu'il est aujourd'hui.

# Révision du modèle SBS

Au cours de l'hiver 2020-21, les responsables des Sheds SBS et les Shedders ont participé à une révision du modèle SBS. À l'aide d'une analyse des menaces, opportunités, forces et faiblesses (MOFF), les responsables de Sheds et les Shedders ont pu réfléchir à la manière dont le modèle a fonctionné au sein de leurs Sheds. Ils partageaient l'opinion que le modèle SBS était en lui-même très attrayant pour les hommes et ils approuvaient les aspects plus larges relatifs à la santé et au bien-être.

Forces	Faiblesses
<b>Amélioration des Sheds</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atmosphère positive ; installations</li><li>• Possibilités accrues pour les plans futurs</li><li>• Renforce la structure du Shed</li><li>• Accent mis sur la formation</li></ul>	<b>Installations du Shed</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Superficie</li><li>• Développement dans l'espace disponible</li><li>• Manque d'équipement</li></ul>
<b>Adhésion au Shed</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Volontaires engagés</li><li>• Augmenter le nombre de membres</li><li>• Membres intergénérationnels</li></ul>	<b>Adhésion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rétention des membres</li><li>• Gérer les attentes des nouveaux membres</li><li>• Inclusion</li><li>• Engagement par vidéo-conférence</li><li>• Trouver un équilibre entre des besoins concurrents</li></ul>
<b>Cohésion du groupe</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévenir l'isolement, aider à résoudre les problèmes</li><li>• Opportunités de mixité sociale</li></ul>	<b>Gestion du Shed</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Risque de planification à court terme</li><li>• Tendance à faire trop de choses trop rapidement</li></ul>
<b>Encourager un environnement d'apprentissage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre de nouvelles compétences</li><li>• Apprendre par l'activité et par les autres</li><li>• Compétences interpersonnelles (développement de l'empathie)</li><li>• Priorité à l'emploi</li></ul>	<b>Accompagnement holistique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encourager les contrôles de santé</li><li>• Membres ayant des besoins complexes</li><li>• Accueillir les membres ayant des problèmes graves</li><li>• Fixer les limites de l'aide</li></ul>
<b>Mise en réseau de communautés externes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Communication avec les organisations</li></ul>	<b>Formation pour les référents santé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La formation doit tenir compte de la complexité des problèmes</li><li>• Il faut s'occuper des gens et non les « réparer »</li></ul>
<b>Accompagnement holistique et amélioration de la santé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Santé physique, psychologique et mentale</li><li>• Changements de mode de vie</li><li>• Amélioration de la confiance en soi</li><li>• L'accent est mis sur la santé des hommes</li></ul>	
<b>Sensibilisation plus large</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fake news</li><li>• Comment l'emploi affecte la santé</li><li>• Reconnaître ses forces et ses talents propres</li></ul>	
<b>Les référents santé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conversations sur la santé</li><li>• Contrôles de santé</li><li>• Ajoute un objectif aux conversations</li></ul>	

Opportunités	Menaces
<p><b>Croissance et développement du Shed</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durabilité</li> <li>• Nouveaux Sheds</li> <li>• Indépendance financière</li> <li>• Aménagement du Shed</li> <li>• Relier les activités entre elles</li> </ul> <p><b>Renforcer les liens et l'intégration communautaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voies d'orientation avec la communauté</li> <li>• Partager les connaissances avec la communauté</li> <li>• Mise en relation du Shed avec d'autres groupes d'hommes</li> </ul> <p><b>Promotion du Shed</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontrer de nouvelles personnes</li> <li>• Recrutement de nouveaux Sheddors</li> <li>• Événements dans la communauté</li> <li>• Apprendre à connaître les hommes</li> </ul> <p><b>Partage de compétences avec la communauté</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers du Shed dans la communauté</li> <li>• Intervenants extérieurs</li> <li>• Création d'un répertoire d'intervenants</li> </ul> <p><b>Ajouts à l'offre de formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dynamique de groupe et travail en équipe</li> <li>• Faire face à des problèmes de santé complexes</li> </ul> <p><b>Simplification du modèle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un modèle simplifié serait plus facile à expliquer</li> </ul>	<p><b>Responsabilités du Shed</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourager les volontaires à devenir des responsables de Shed</li> <li>• Savoir qui est responsable de quoi</li> </ul> <p><b>Durabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risque de fermeture en cas de faible nombre de membres</li> <li>• Atteindre l'indépendance financière</li> <li>• Conserver la jouissance des locaux</li> </ul> <p><b>Gérer les attentes des Sheddors</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les motiver à ne pas abandonner les projets au premier obstacle</li> <li>• Mauvaise communication interne</li> <li>• Niveau de lecture de la documentation utilisée</li> <li>• Caractères forts qui influencent l'expérience des autres Sheddors</li> </ul> <p><b>Connexion avec un réseau externe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espoir d'inclure des personnes ayant des besoins complexes.</li> <li>• Le rôle de facilitateur communautaire est important</li> <li>• Perte du réseau de soutien pendant la pandémie</li> </ul> <p><b>COVID-19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sujet principal des 18 derniers mois et incertitude future</li> <li>• Renforcer la résilience, la pertinence et l'élan après la pandémie</li> </ul>

La deuxième partie du travail de révision consistait à utiliser les informations précédentes pour examiner les stratégies potentielles afin d'améliorer le modèle SBS. Celles-ci ont été incorporées dans le modèle SBS final présenté dans ce document.

<b>Utiliser les forces SBS pour concrétiser les opportunités</b>	<b>Utiliser les forces SBS pour faire face aux menaces</b>
<b>Rassembler les hommes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Permet la discussion sur les questions de santé au sens large</li><li>• Permet d'autres discussions (non liées à la santé) et renforce les liens</li></ul> <b>Équipe de responsables pour saisir les opportunités et les concrétiser</b> <b>Améliorer l'ensemble des compétences polyvalentes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide à renforcer l'estime de soi et à améliorer la santé</li></ul>	<b>Une équipe de responsables forts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour aider à faire face à la pandémie de COVID-19 et à toute menace sérieuse</li><li>• Pour obtenir des locaux en montrant son engagement auprès des propriétaires potentiels</li></ul> <b>Un sens de l'engagement commun peut permettre de gérer des personnalités plus fortes</b> <b>Faire partie de projets communautaires peut permettre d'obtenir des financements et de se connecter au réseau externe</b>
<b>Améliorer les faiblesses en profitant des opportunités</b>	<b>S'efforcer d'éliminer les faiblesses pour éviter les menaces</b>
<b>Utiliser la communauté au sens large pour chercher de nouveaux locaux</b> <b>Utiliser la communauté au sens large pour attirer des membres</b> <b>Mettre l'accent sur les possibilités d'acquérir de nouvelles compétences</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Plus de chances d'attirer des membres</li><li>• Shed pouvant accueillir les équipements que les membres ne peuvent pas garder chez eux</li></ul>	<b>Une équipe de responsables forts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour faire face aux menaces, aux problèmes et être en conformité</li></ul> <b>Tous les membres du Shed ont leur mot à dire</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Résolution par la mise en valeur des compétences et des expériences de l'ensemble du Shed</li></ul> <b>Communication ouverte et régulière</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation des médias</li><li>• Mise en réseau inter-Sheds</li></ul> <b>Rendre le SBS plus compréhensible</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Renforcer la résilience aux côtés d'autres organisations d'hommes</li><li>• Être reconnu comme faisant partie d'un réseau unique</li><li>• Utiliser l'expérience du travail en réseau et aider les autres à faire de même</li><li>• Contact permanent avec les partenaires nécessaires pour partager les connaissances</li></ul>

Il ressort clairement de ce travail que tous les éléments du modèle existant sont pertinents et sont utilisés dans les Sheds SBS. L'analyse MOFF a identifié quatre stratégies essentielles pour le succès :

Une équipe de responsables forts – Alors que le modèle suggérait l'absence de hiérarchie et de statut au sein du Shed, les Sheddiers ont identifié l'avantage de rôles et de responsabilités clairs pour assurer le bon fonctionnement du Shed. Ils reconnaissent le besoin de trouver les responsables parmi les membres ainsi que la nécessité d'être ouverts et démocratiques dans la prise de décision.

Formation – Formation plus large ou supplémentaire qui reflète les besoins particuliers des Sheddiers, c'est-à-dire les questions de santé masculine, les besoins de santé complexes, le travail en équipe, les compétences d'une équipe de direction.

Liens avec des réseaux externes – Cet élément du modèle a été clairement identifié comme faisant partie intégrante du fonctionnement et de la durabilité du Shed et du maintien de relations actives et ouvertes avec une variété d'organisations externes a été jugé important. Les Sheddiers ont estimé qu'il fallait discuter davantage lorsque les organisations orientaient de nouveaux membres vers le Shed (en particulier ceux ayant des besoins complexes).

Accent mis sur les activités tournées vers l'extérieur – Les Sheddiers ont vu les avantages réciproques de l'organisation d'activités au sein des groupes communautaires et pour ces groupes car elles renforcent la position du Shed au sein de leur communauté et soutiennent ainsi l'avenir du Shed.



## À propos de Step by Step (SBS)

Step by Step (SBS) est un projet collaboratif mené par dix organisations. L'objectif est de développer et tester un nouveau modèle communautaire pour améliorer la santé mentale et physique des hommes.

Le modèle a été conçu pour

- Donner aux hommes les moyens de passer d'une santé précaire et/ou de l'isolement à une participation sociale saine ou à un engagement actif sur le marché du travail.
- Promouvoir une culture dans laquelle tous les citoyens, quelle que soit leur région, se sentiront suffisamment sûrs d'eux pour apporter des changements positifs et durables dans leur vie, pour leur bien et celui de la société.
- Contribuer à l'amélioration de la santé des individus, des familles, des communautés et des travailleurs.

L'objectif principal du modèle SBS est de s'engager auprès des hommes dans leurs communautés locales, en particulier ceux qui sont socialement isolés et souffrent d'une santé mentale ou d'un bien-être précaires.

Pour plus d'informations et pour trouver votre partenaire local, consultez le site [www.sbs-wellbeing.eu](http://www.sbs-wellbeing.eu)

## À propos d'Interreg

Interreg 2 Mers 2014-2020 est un programme européen qui facilite la coopération transfrontalière entre l'Angleterre, la France, les Pays-Bas et la Belgique.

SBS a été financé dans le cadre de la priorité d'innovation technologique et sociale de ce programme. L'objectif spécifique de SBS est d'accroître le développement d'applications d'innovation sociale pour rendre les services locaux plus efficaces.

**Step**  
**Le By** modèle des Sheds  
**Step** pour hommes

Octobre 2021

